



















10 km dag 4

Ra= rechtsaf, La= linksaf, Rd = rechtdoor, Ri = richting, Rah = rechts aanhouden, Lah = links aanhouden
 bij calamiteiten telefoon 06-46183577 of 0621185603

	Vertrek onder de startboog over de Ringersbrug richting Kanaalkade
	Oversteken Kanaalkade en ga Ra
	Schuin links het Bolwerk op volg de gele stoeptegels 5km
	Ra Zevenhuizen
	Rd Geesterweg <u>Let op met oversteken Geestersingel</u>
	Rd Scharloo
	Rd Bergerweg onder Spoorwegtunnel
	Ra Nicolaas Beetskade <i>Let op de 5 km gaat Rd</i>
	Rd Brug over en pad volgen
	La Einde pad voor brug en hek, pad langs het water volgen
	Ra. Haydenlaan, Mahlerstraat
	Ra. Beethovensingel deze blijven volgen
	Ra.Johan Wagenaarkade, voor de brug fiets/voetpad door tunnel
	Rd Bergerweg tot verkeerslichten Bergerweg hier oversteken <u>Let op</u>
	Rd Robonsbosweg is bij gebouw belastingdienst
	La Na de school, door de tunnel
	Ra Na de tunnel Hobbemalaan
	Ra. Terborchlaan
	La Van de Veldelaan wordt rubenslaan
	Rd. Aert de Gelderlaan oversteken. <u>Let op met oversteken Aert de Gelderlaan</u>
	Rd Picassolaan
	La Mesdaglaan en Jongkindlaan
	La. Schelfhoutlaan
	Ra. Terborchlaan
	La. Bloemaertlaan
	Ra.J.de Heemstraat
	Ra.Fiets/voetpad tunnel in, en uit de tunnel Lah.
	La. Westerweg, en deze oversteken bij het zebrapad <u>Let op</u>
	Ra Lamoraalstraat
	Rd Nassauplein
	Ra Nassaulaan
	Rd oversteken bij zebrapad <u>Let op</u> en over de brug
	Rd over Clarissenbolwerk Vrouwenstraat in
	La Ritsevoort gaat over in Koorstraat
	Rd Kerkplein <u>vanaf hier intocht met muziek</u>
	Ra Gedempte Nieuwsloot
	Eind La en oversteken Kanaalkade bij zebra de Ringersbrug over